

## ～大豆・そばを栽培してみませんか？～

飯田市農業振興センターでは、遊休農地解消の一環として大豆・そば栽培の維持拡大を図るための支援をしています。

大豆・そば栽培説明会を以下のとおり開催しますので、平成31年度に栽培をご検討の方は、是非ご参加ください。

開催日：平成31年3月26日（火）

時間：①14：00～

②17：30～

（同一内容で2回行います。）

場所：農業課・農業委員会事務所 第11会議室（天龍社横）  
 （飯田市鼎東鼎281（JAみどりの広場内））



〈大豆栽培圃場〉

### ＜説明会の主な内容＞

- 栽培品種と種子注文について  
 大豆：つぶほまれ※  
 そば：信濃1号、信州大そば
- 播種・育成管理について
- 播種機・コンバインの利用について
- 販売について 他



〈そば栽培圃場〉

※つぶほまれ：粒が極大で、褐斑病や裂皮粒といった障害粒の発生が少なく、外観品質が優れています。また、加工用途が広く、極大粒の煮豆の他、食味の優れた豆腐やみそに加工することができます。（長野県農業関係試験場ウェブサイトより）

☆参加のお申し込みは不要です。

☆播種機・コンバインの利用を希望される方は、必ずご参加下さい。

☆種子の注文をされる方は、事前に送付しました注文書をご持参ください。

新規に注文の方は、会場で注文書をお渡しします。

### ☆農地の賃借についてご相談ください☆

～農地を探している方、農地を貸したい方、農地に関する相談を受け付けています～

ご相談は、飯田市農業課 ●TEL.0265-21-3217 FAX.0265-52-6181

ホームページで公開中 <http://www.city.iida.lg.jp/site/nbank>



# 市民農園の利用者を募集しています！

市内に開設されている市民農園では、利用者を募集しています。食の安心・安全や、食料自給率の向上に関心を持ちの方などこの機会に市民農園を利用して、自分で育てた野菜を食べてみませんか？

★市内にある市民農園

※平成31年2月現在（空き数変動あり）

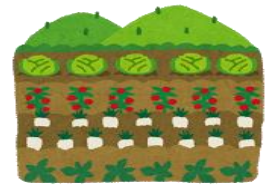


No	名称	区画数	区画面積 (平方メートル)	農園地番	空き
1	市民農園 松尾片羽	3	30	松尾代田 834・837-1	有
2	原田農園	1	60	白山通り2丁目 425-5・426-1	有
3	市民農園 鼎中平	5	30	鼎中平 2799・2798	有
4	菅沼農園	2	90	宮の上 4096-7、-13、 -14	有
5	飯田ふれあい農園「桐林農園」	10	30	竜丘桐林 2888・2915	有



★お問い合わせ先：飯田市農業課 TEL0265-21-3217★  
ホームページでも公開中

<https://www.city.iida.lg.jp/soshiki/22/siminnouenn.html>



## 「南信州のシードルのお伴におすすめ料理」 ～ しなの食大学 ～

2月の「しなの食大学」は、飯伊調理師会指導部・青年部が中心となって作成した「南信州のシードルのお伴におすすめ料理レシピ15選」から、5品を講習しました。NPO 国際りんご・シードル振興会事務局の矢澤愛子さんと南信州地域振興局商工観光課職員から、「南信州のシードルについて」のお話も聞きました。りんごを原料にしたシードルは、甘いお酒を連想しますが、甘口から辛口まで味わいはさまざまです。料理との相性も幅広いお酒です。地元食材を使った美味しい料理と南信州のシードルを楽しみましょう。

### \*料理のポイント\*

- ① りんごさつまいも春巻き・・・ 棒状に切ったりんご・さつまいも・チーズを春巻きの皮で巻き揚げる
- ② 千代幻豚レンコンはさみ揚げ・・・ 地元の粉豆腐、塩麴、信州産強力粉ユメカオリも使いました
- ③ 鶏モモ肉の塩から揚げ・・・ 醤油味より塩味がシードルには合います
- ④ 南信州のめぐみサラダ・・・ 鹿肉のから揚げやアルプスサーモンも一緒に野菜サラダ
- ⑤ 豚肉とジャガイモのりんごソティ りんごは酸味のある紅玉などが合います



★ひと皿に盛り合わせてみました★



「南信州シードルのお伴におすすめ料理レシピ15選」